



PREVENTION – Des règles de sécurité à découvrir en famille

© Sylvia Bréger- 2007

La charte des petits débrouillards

1- Mes parents doivent toujours savoir où je me trouve et avec qui je suis.

2- Je suis vigilant(e) avec les inconnus. Je ne leur parle pas et ne les suis pas, même s'ils prétendent avoir besoin de mon aide, même s'ils souhaitent me montrer quelque chose ou encore si on me fait croire qu'une personne que j'aime est à l'hôpital.

3- Si quelqu'un m'importune ou essaye de m'emmener de force, je prends une grande inspiration et je crie : « Non laissez-moi, je ne vous connais pas », ou « Au secours » : cela alertera les gens qui sont autour de moi.

4- Si quelqu'un essaye de me toucher d'une manière qui me gêne, que ce soit une personne de mon âge, un adolescent ou un adulte, je dis « NON, je ne veux pas et si ça continu, je vais le dire à quelqu'un » et je vais tout raconter à un adulte de confiance.

5- Si quelqu'un me fait du mal, que ce soit d'autres enfants, des plus grands ou des adultes, j'en parle avec mes parents.

6- Je ne dois pas garder des secrets qui me mettent mal à l'aise et qui me font de la peine. Je parle à un ou des adultes de confiance des choses ou des gens qui me font peur.

7- Quand je pars me promener avec mes parents ou lorsque nous allons faire les courses ensemble, je reste bien près d'eux. Je ne m'éloigne pas.

8- Si je me perds quelque part, je me dirige vers un magasin ou vers un lieu où il y a du monde et je demande de l'aide.

9- Je ne dois pas ressentir de la gêne ou de la honte à demander de l'aide à quelqu'un : c'est pour ma sécurité et c'est plus important que tout.

